

Berufsbild

Diätassistenten sind qualifizierte Fachkräfte, die nach ärztlichen Verordnungen diättherapeutische Maßnahmen in Eigenverantwortung durchführen.

Sie erstellen und berechnen Diätpläne anhand wissenschaftlich anerkannter Diätformen und stellen die entsprechenden Gerichte her und leiten Patienten sowie Mitarbeiter an.

Einsatzbereiche

- Kliniken und Krankenhäuser
- Rehakliniken, Arztpraxen und medizinische Versorgungszentren
- selbstständige Tätigkeit
- betriebliche Gesundheitsförderung
- Gesundheitszentren und Fitnessstudios
- wissenschaftliche Institutionen
- Senioreneinrichtungen
- Lebensmittelindustrie
- Ausbildungsstätten für Diätassistenten und andere nichtärztliche Heilberufe

Schulort

Das Schulgebäude der Berufsfachschule für Diätassistenten befindet sich in Schwabmünchen:



Diätassistent/in

Ein vielseitiger Beruf mit Zukunft



Staatliches Berufliches
Schulzentrum Neusäß

Ausbildung



Voraussetzungen

- Mittlere Reife bzw. gleichwertige Schulausbildung
oder eine nach dem Mittelschulabschluss abgeschlossene mind. 2-jährige Berufsausbildung
- gesundheitliche Eignung zur Ausübung des Berufes
- physische und psychische Belastbarkeit
- Bewerber/innen mit anderer Muttersprache als Deutsch: Nachweis über Deutschkenntnisse (Wort u. Schrift) B2 Niveau
- Abschlusszeugnisse aus dem Ausland müden von der Zeugnisanerkennungsstelle in Gunzenhausen anerkannt werden

Anmeldung

Die Bewerbungszeiten können Sie auf unserer Homepage einsehen. Bitte beachten Sie, dass es bei uns aufgrund der begrenzten Anzahl an Schulplätzen ein Auswahlverfahren gibt.

Dauer und Abschluss

nach 3 Schuljahren Abschlussprüfung zur/zum staatlich geprüften Diätassistentin/ten

Weiterbildung

- Ernährungsmedizinische/r Berater/in
- Diätküchenleiter/in (Verpflegungsmanagement)
- Diabetesberater/in
- Lehrkraft an Diätfachschulen
- Studium, z.B. Bachelorstudiengang „Diätetik“ in Neubrandenburg und Fulda

Ausbildungsschwerpunkte

Fachpraktischer Bereich

- Kostplanerstellung und Nährwertberechnungen (mit EDV)
- Gesundheitsförderung
- Zubereitung verschiedener Diätkostformen
- Ernährungsberatung
- Ausbildung im Krankenhaus (Station und Diätküche)



Fachtheoretischer Bereich

- Anatomie und Physiologie
- Krankheitslehre und Ernährungsmedizin
- Diätetik
- Ernährungslehre
- Information und Kommunikation
- Diät- und Ernährungsberatung

Projekte

- Ernährungserziehung an Grundschulen
- Gesundheitsprojekte
- Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
- Begleitung von Selbsthilfegruppen
- Begleitung von Kochkursen



Besonderheiten

- **Schulgeld wird nicht erhoben**
- Wohnmöglichkeiten im Kolpinghaus Augsburg oder Personalwohnheim der Wertachkliniken Schwabmünchen
- Orientierung der Ferienzeit an der bayerischen Ferienordnung